

EBOOK

# USO, LIMPEZA E DESCARTE CORRETO DE MÁSCARAS



**AMBICAMP®**



## USO, LIMPEZA E DESCARTE CORRETO DE MÁSCARAS

Para que servem as máscaras? .....	03
O que são as máscaras de proteção de uso não profissional? .....	04
Quais as principais recomendações com relação ao uso das máscaras caseiras ou artesanais? .....	05
Como diferenciar um respirador descartável de um respirador reutilizável? .....	06
Higienização e armazenamento corretos de máscaras .....	07
Descarte correto de máscaras .....	08
Contato e redes sociais AMBICAMP .....	10

# Para que servem as máscaras?

Quando falamos de máscaras de proteção podemos contar com máscaras para diversas finalidades. Enquanto algumas máscaras servem para evitar contaminações que podem trazer danos para a saúde, como por exemplo os respiradores para trabalhadores da construção civil ou até mesmo do tipo N95 que são utilizadas pelos profissionais de saúde. Podemos citar ainda outros tipos de máscaras das quais tem a função de proteger o paciente ou manter o ambiente livre de microorganismos prejudiciais a saúde, como por exemplo as máscaras cirúrgicas e outros respiradores. Para cada situação é necessário um tipo de máscara apropriado.

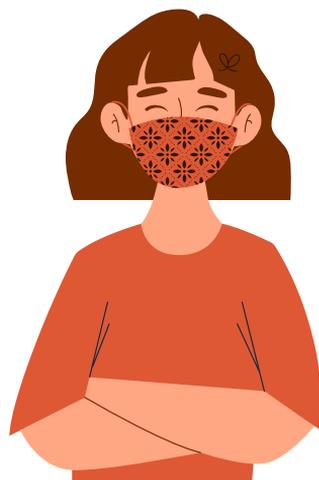


# O que são as máscaras de proteção de uso não profissional?

As máscaras de uso não profissional são aquelas confeccionadas artesanalmente com tecidos como algodão, tricoline, entre outros, e utilizadas para cobrir o nariz e a boca em espaços públicos durante a pandemia. Essas máscaras atuam como barreiras físicas, reduzindo a propagação do vírus e, conseqüentemente, a exposição e o risco de infecções. Essas máscaras comuns não possuem um “elemento filtrante”, diferenciando-se das máscaras de uso profissional, mas a sua utilização é uma importante medida de saúde pública que as pessoas devem adotar no combate à Covid-19, além do distanciamento social e da limpeza frequente das mãos. As máscaras de proteção de uso não profissional são destinadas à população em geral.

É importante ressaltar que as máscaras cirúrgicas e os respiradores N-95 devem ser reservados aos profissionais de saúde.

Em caso de dúvidas sobre confecção, contraindicação, tipos de tecido, forma de uso, acesse o documento [Orientações gerais – Máscaras faciais de uso não profissional](#), elaborado pela Anvisa.



# Descarte correto de máscaras

As máscaras podem conter diversos tipos de vírus, entre eles, o causador da Covid-19, já que estão com contato direto com nariz e boca. Por isso, é preciso ter cuidado na hora de retirar a máscara.

Observarmos que saber a maneira correta de descartar a máscara é muito importante. Primeiro deve se retirar com as alças ou laços e logo descartar em um saco plástico separado e identificado, evitando encostar a máscara em outros lugares ou pessoas. No caso das máscaras reutilizáveis deve se fazer a higienização das mesmas.

Importante ressaltar a higienização das mãos antes e após o processo.



# Quais as principais recomendações com relação ao uso das máscaras caseiras ou artesanais?

As máscaras devem ser utilizadas por um período de poucas horas, ou seja, apenas quando houver necessidade e sempre respeitando a distância entre as pessoas. Não devemos manipular a máscara enquanto estamos na rua; é de suma importância a higienização das mãos antes de colocá-la e após retirá-la.

O novo coronavírus é disseminado por gotículas suspensas no ar quando as pessoas infectadas conversam, tosem ou espirram. Assim o uso das máscaras se torna essencial para a nossa proteção e proteção dos demais a nossa volta.

**ATENÇÃO:** A máscara é de uso individual e, portanto, não deve ser compartilhada.



# Como diferenciar um respirador descartável de um respirador reutilizável?

O respirador descartável (peça semifacial filtrante) trata-se de uma peça única, em que o filtro está embutido. Esse tipo de respirador tem uma vida útil relativamente curta. Já quando falamos do respirador reutilizável, ou de baixa manutenção, tem filtro especial que deve ser descartado e substituído. Ou seja, sua estrutura é fabricada para ser reutilizada.



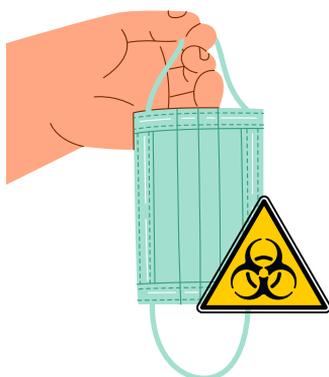
# Higienização e armazenamento corretos de máscaras

- 1** Higienize a mão antes de retirar a máscara;
- 2** Remova a máscara pelo elástico;
- 3** Evite tocar no tecido da máscara, pois ele pode estar contaminado;
- 4** Deixe a máscara de molho em uma solução de água e sabão/detergente por, aproximadamente, uma hora;
- 5** Higienize novamente as mãos;
- 6** Enxague completamente a máscara;
- 7** Coloque a máscara para secar no sol ou em lugar bem ventilado;
- 8** Depois de seca, passe com ferro quente para assegurar a completa esterilização;
- 9** Armazene a máscara em um saco plástico limpo.



# Descarte correto de máscaras

- 1** Lave as mãos antes de retirar a máscara.
- 2** Retire-a segurando **apenas pelo elástico**.
- 3** Use dois saquinhos plásticos (um dentro do outro) para colocar a máscara descartável e amarre-os.
- 4** Jogue preferencialmente no lixo do banheiro.
- 5** Se houver outros resíduos de pacientes com o vírus ou sob suspeita, **é importante identificar este lixo** e não encher demais a sacolinha.
- 6** Lave as mãos com água e sabão após o descarte.



contato

19 3816-3400

[www.ambicampbrasil.com.br](http://www.ambicampbrasil.com.br)

Ícones clicáveis 



**AMBICAMP<sup>®</sup>**



**AMBICAMP<sup>®</sup>**

O conteúdo desse Ebook tem como fonte:

<https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/noticias-anvisa/2020/covid-19-tudo-sobre-mascaras-faciais-de-protecao>

<https://www.saude.ce.gov.br/2020/05/05/descarte-correto-de-mascara-evita-contaminacao-e-ajuda-a-preservar-meio-ambiente/>